

EN BUSQUEDA DE IDENTIDAD

Tienes en tus manos un libro que te ayudará a recorrer tu vida sembrando en ti mismo y a tu alrededor alegría, bondad y generosidad.

Así como el campesino cultiva el campo, cuida las fuentes de agua, alimenta los animales, poda los árboles, así también en su paso por la vida el hombre cabal busca que a su lado todos vivan bien, felices y en armonía.

"No sólo de pan vive el hombre", decía Jesús. La vida no es sólo comer, dormir, y reproducirse. Vivir es luchar, trabajar, esforzarse, disfrutar, servir a los demás y al mundo.

Mira a tu alrededor. Así como ves prados sembrados, árboles en flor y fuentes que bajan cristalinas desde las montañas, así también ves basureros, animales golpeados y hambrientos, ríos contaminados, árboles maltratados, quemados que acaban con las tierras. Ves a tu alrededor gente amable, hospitales, escuelas... pero también gente violenta, sucia, hambrienta, ladrones, vicios, enfermos abandonados...

Ante esta situación no puedes permanecer indiferente. Tal como cuidas tu mundo natural, así cuidarás tu mundo personal y social; eso significa sembrar en ti y en los demás valores de fraternidad, benevolencia, honestidad y esfuerzo.

Haz de tu vida algo grande y amable. No la pases en la indiferencia y la mediocridad.

No puedes ser feliz mientras haya infelicidad a tu alrededor; no puedes vivir tranquilamente mientras la violencia sea el pan de cada día.

Este libro te ayudará a bien vivir. Es la guía de tu vida. Léelo reflexivamente; realiza los ejercicios allí indicados; comenta con tus compañeros, familiares, gente cercana a ti.

Convértete en un SEMBRADOR Y CULTIVADOR DE VALORES. Así tu mundo interior estará tranquilo y el mundo alrededor de ti sonreirá pleno de armonía, bondad y felicidad.

1. Reflexiona

2.

EN BÚSQUEDA DE MI IDENTIDAD

Te has preguntado alguna vez "¿Quién eres tú?"

Los seres humanos nos preguntamos sobre tantas cosas: ¿Cuánto vale algo? ¿Cuánto dura una lección? ¿Qué altura tiene un árbol? ¿A qué temperatura hierve el agua?

¿Cómo mejorar las cosechas? ¿Cuáles de las plantas que nos rodean son medicinales, cuáles comestibles y cuáles venenosas? ¿Por qué la gente en lugar de amarse se odia y en lugar de ayudarse se envidia? Y tantas otras preguntas.

Pero, las preguntas más importantes que todo ser humano debe hacerse son:

¿Quién soy yo?

¿Cómo soy yo?

¿Te has hecho alguna vez tales preguntas? ¿Cuáles han sido tus respuestas? Ese es el objeto de esta lección.

"SOLO UNA VEZ ME QUEDE SIN PALABRAS. FUE CUANDO ALGUIEN ME PREGUNTO: ¿QUIÉN ERES?"

2. Lee

¿TU QUIÉN ERES?

Las respuestas que se dan más a menudo son:

- Soy fulano de tal... Ese es tu nombre ¿Pero tú?
- Soy de... Allí naciste ¿Pero tú?
- Soy hijo de... Esos son tus padres ¿Y tú?
- Vivo en... Allí vives ¿Pero tú?

- Soy estudiante, trabajador... Eso haces ¿Pero tú?
- Soy hombre, mujer... Ese es tu sexo ¿Pero tú?
- Soy niño, joven... Esa es tu edad ¿Pero tú?

No te estoy preguntando qué eres, ni dónde vives, ni qué haces sino ¿QUIÉN ERES?
 HE AQUÍ ALGUNAS RESPUESTAS... Con algunas de sus implicaciones... (Procura añadir otras y enriquecer las implicaciones).

SOY UN CUERPO. Ello implica: ocupar un espacio; estar en un mundo...

SOY UN SER VIVO. Ello implica: sentir, sufrir, enfermarse, nacer, morir...

SOY SEXUADO. Ello implica: ser atraído por el otro sexo, gozar, ser papá o mamá...

SOY AFECTIVO. Ello implica: alegrarse, entristecerse, angustiarse...

SOY COMUNICATIVO. Ello implica: expresarse, manifestarse...

SOY INTELIGENTE. Ello implica: resolver problemas, analizar, aprender, crear...

SOY RACIONAL. Ello implica: preguntarse, responderse, argumentar...

SOY LIBRE. Ello implica: tomar decisiones, responsabilizarse...

SOY PRODUCTIVO. Ello implica: creatividad, iniciativa, esfuerzo...

SOY SOCIAL. Ello implica: relacionarse, participar, ser solidario, tener amigos...

SOY MORAL. Ello implica: obrar a conciencia, seguir principios y valores...

SOY ESTÉTICO. Ello implica: admirar, contemplar...

SOY TRASCENDENTE. Ello implica: esforzarse por ser más, proyección hacia el futuro, cultivarse...

SOY... Ello implica: (añade respuestas de tu propia cosecha).

un ejemplo:

Soy una persona maravillosa, llena de virtudes como defectos ,valores, educación ,soy una persona que lucha por lo quiere, que sabe a dónde va, sabe cuándo decir no, soy una persona que toma sus propias decisiones, que si se tropieza se levanta y lo vuelve a intentar, soy una persona que sabe escuchar a la gente, que tiene sus metas fijas, soy una persona que se enamora, que siente ,que llora cuando pierde a un ser querido, que extraña, que cuida sus amistades, que cuando me propongo algo doy el todo por el todo para conseguirlo.

Soy una persona que se preocupa por el mundo, por la discriminación, y por los malos tratos, me gustaría que toda la gente fuera tratada por igual, que no existiera clases sociales, que los animales, mascotas sean tratadas como son como seres vivos y no como objetos de alguien, soy una persona pacífica y tranquila, higiénica.

No soporto ver a gente sufrir, que si tuviera el poder para ayudar a la gente lo haría, soy una persona que vive cada día como si fuera el ultimo, que no tiene miedo a demostrar su afecto, que odia las mentiras, la hipocresía.

Soy una persona que le gusta hacer las cosas lo mejor posible, que le da tiempo al tiempo y que quiere salir adelante.

soy una persona que antes de actuar piensa, pero que a veces mis acciones son dominadas por el corazón.....